



T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
BALIKESİR İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ  
GÖNEN DEVLET HASTANESİ  
2019 YILI GEBE OKULU EĞİTİM PLANI



Doküman Kodu:EY.PL.01			Revizyon Tarihi/No:				Sayfa No:			
Sıra	Eğitimin konusu	Eğitimin Alt Konusu	Eğitim Amaç ve Hedefleri	Planlanan Eğitim Tarihi	Eğitimci Adı Soyadı Ünvanı	Eğitim Yöntemi	Eğitim Aşamaları ( Temel Eğitim, İleri Düzey Eğitim, Teorik Eğitim ve Pratik Eğitim vb. )	Eğitim Yeri	Eğitim Materyalleri	Eğitim Etkinliğini Değerlendirme Yöntemleri
1	Tanışma Doğuma Giriş	Tokofobi (Dogum korkusu) -Normal Dogum -Sezeryan ile Dogum	Anne adayının ve çiftleri gebelik , dogum ve sonra döneme ilişkin dogru kararlar almalarına ve bu dönemlerine en güzel şekilde geçirmelerine yardımcı olmaktadır. Gebe kadının kendine ve bedenine güvenmesi konusunda farkındalığı arttırmayı hedeflemektedir.	OCAK 2019 MART 2019 NİSAN 2019 MAYIS 2019 TEMMUZ 2019 AĞUSTOS 2019 EKİM 2019 KASIM 2019 ARALIK 2019	Aysel YAZI Ümmügül DALOĞLU	Sözel Eğitim	Temel Eğitim	Gönen Devlet Hastanesi Gebe Okulu Salonu	USB, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(egitim i alan gebelerin)
2	Doğumda Hormonlar ve Etkisi	Hormonlar ve Doğuma Etkisi	Hormonların hamilelik, doğum ve sonrası dönemde etkilerini anlatıp,gebe kadının kendine ve bebeğine güvenmesi konusunda farkındalığı arttırmayı hedeflemek.	ŞUBAT 2019 MART 2019 NİSAN 2019 MAYIS 2019 TEMMUZ 2019 AĞUSTOS 2019 EKİM 2019 KASIM 2019 ARALIK 2019	Aysel YAZI Ümmügül DALOĞLU	Sözel Eğitim	Temel Eğitim	Gönen Devlet Hastanesi Gebe Okulu Salonu	USB, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(egitim i alan gebelerin)
3	Doğumda Müdahaleler		Doğumda yapılabilecek müdahaleler ile ilgili gebenin bilgilmesini sağlamak.	ŞUBAT 2019 MART 2019 MAYIS 2019 HAZİRAN 2019 TEMMUZ 2019 EYLÜL2019 EKİM 2019 KASIM 2019	Aysel YAZI Ümmügül DALOĞLU	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel Eğitim	Gönen Devlet Hastanesi Gebe Okulu Salonu	Plates topu, Yer minderi, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(egitim i alan gebelerin)
4	İlaç Dışı Rahatlama Teknikleri	Dogum agrısıyla baş etmede kullanılan ilaçsız yöntemler -Zihinsel teknikler (bir noktaya odaklanma hayal kurma, müzik)	Dogum anında gevşemenizin ve solunumu etkili kullanarak daha kolay dogum yapmasını sağlamak.	MART 2019 NİSAN 2019 MAYIS 2019 HAZİRAN 2019 AĞUSTOS 2019 EYLÜL 2019 EKİM 2019 ARALIK 2019	Aysel YAZI Ümmügül DALOĞLU	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel Eğitim	Gönen Devlet Hastanesi Gebe Okulu Salonu	Plates topu, Yer minderi, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(egitim i alan gebelerin)

5	Pelvik Taban Kasları Egzersizleri	Nefes Egzersizi Gevşeme Egzersizi Beden Egzersizleri	Bulantı ve kusma azalır.Eklem ve kas ağrılarını azalır.Beden imgesini yükseltir.Varis oluşumunu önler.Doğumun rahat ve kontrollü geçmesini sağlar.	MART 2019 NİSAN 2019 MAYIS 2019 HAZİRAN 2019 TEMMUZ 2019 AĞUSTOS 2019 EYLÜL 2019 KASIM 2019 ARALIK 2019	Aysel YAZI Ümmügül DALOĞLU	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel Eğitim	Gönen Devlet Hastanesi Gebe Okulu Salonu	Plates topu, Yer minderi, Bilgisayar Oyuncak bebek	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(egitim i alan gebelerin)
6	BAŞHEKİM Ufuktan BAŞER	Doğum çantası hazırlama - Bebek masajı ve banyosu - Lohusalık hijyen - Göbek bakımı - Perine bakımı	Enfeksiyonu önleme, emzirmenin anne ve bebek açısından faydalarını anlatıp benimsetmek	MART 2019 NİSAN 2019 MAYIS 2019 HAZİRAN 2019 AĞUSTOS 2019 EYLÜL 2019 EKİM 2019 ARALIK 2019	Aysel YAZI Ümmügül DALOĞLU	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel Eğitim	Gönen Devlet Hastanesi Gebe Okulu Salonu	Plates topu, yer minderi, bilgisayar, oyuncak bebek	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(egitim i alan gebelerin)
				SAĞLIK BAKIM HİZ.MÜD. Nurettin GİRGIN	EĞİTİMCİLER EBE Aysel YAZI EBE ÜMMÜGÜL DALOĞLU					

